

ANDRÉA PEREZ

PERFIL PROFESSIONAL



PRINCIPAIS FORMAÇÕES

Mestra em Sistemas de Gestão da Engenharia de Produção pela Universidade Federal Fluminense – UFF.

Especialista pós-graduada em Psicologia Positiva e Coaching pela Universidade Cândido Mendes UCAM

Pós-graduanda em Direitos Humanos, Responsabilidade Social e Cidadania Global na Pontifícia Universidade do Rio Grande do Sul – PUCRS

Graduação em Bacharelado e Licenciatura em Letras – Português / Inglês e Literaturas.

Outras formações de aperfeiçoamento no Currículo Lattes:

bit.ly/CurriculoLattes-AndreaPerezCorrea

ACADÊMICO





PRINCIPAIS ATUAÇÕES

É Fundadora e Head do **Instituto Felicidade Agora é Ciência - IFAC**, instituição voltada à educação, treinamento, consultoria, mentoria, grandes eventos, com foco em desenvolvimento humano, qualidade de vida, bem-estar, felicidade, Psicologia Positiva, potencialidades humanas, liderança, gestão de pessoas, organizações entre outros **no Brasil e no Exterior.**

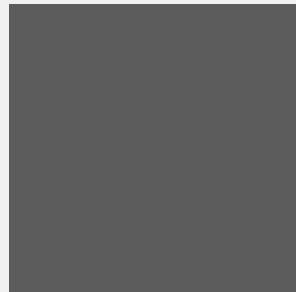
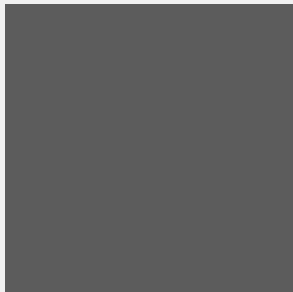
É idealizadora e cocordenadora da startup **Leader Online - Cards & Games**, uma plataforma online de infoprodutos de materiais metodológicos para desenvolvimento humano.

PROFISSIONAL

PROFISSIONAL

É Youtuber no **Canal Felicidade Agora é Ciência**, em especial, com o projeto **Psicologia Positiva em 1 Minuto**, em que aborda temas da Ciência do Bem-estar, da Psicologia Positiva e de alinhamentos com outras abordagens de outras ciências que influenciem a felicidade humana.

Atuou durante 33 anos em organizações do Governo Federal como servidora pública com planejamento estratégico, gestão, logística, desenvolvimento humano, treinamento e recursos humanos.

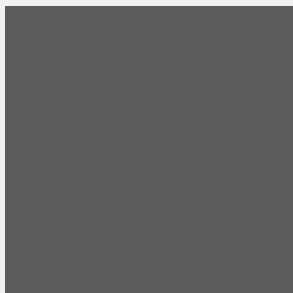


PALESTRAS INSPIRADORAS

Como TEDx Speaker com o tema Autoconhecimento Positivo, com mais de 370 mil visualizações, vem atuando como palestrante já há mais de 10 anos com diversos temas do desenvolvimento humano e bem-estar, com abordagens relevantes às empresas, instituições de ensino, organismos governamentais, eventos de grande porte, tendo atuação no Brasil e no exterior.

Sua construção de palestras motivacionais, técnicas ou híbridas, presenciais ou online, visa a customização das necessidades dos clientes e demandas do mercado, de forma a gerar identificação, resultados e efetividade com os temas que aborda.

Sua jornada como palestrante acumula títulos como:



PALESTRAS



ALGUNS TEMAS REALIZADOS

Felicidade Agora é Ciência

Felicidade no Trabalho

Profissão Felicidade

Os Desafios e Oportunidades da Felicidade Como Tendência

Felicidade: um dever um direito ou ambos?

Felicidade e Coaching- Uma parceria de Sucesso
Happiness & Strengths Manager

Psicologia Positiva Construindo Aplicabilidade
Multidisciplinar

Psicologia Positiva como Estratégia de Carreira

Novos Rumos da Psicologia Positiva – Quem é você
neste novo cenário

Coaching de Psicologia Positiva

Psicologia Positiva e Coaching Juntos. Por quê?

A Psicologia Positiva e seus Benefícios na
Organizações

Capital Humano Feminino

Potencialidade Feminina

Autoconhecimento Positivo

PALESTRAS

PALESTRAS

Como o Autoconhecimento pode potencializar as suas fortalezas?

Conhecendo as Forças de Caráter e Virtudes Humanas

Como Utilizar as Forças de Caráter para uma Vida Plena

Talentos Humanos Gerando Resultados Organizacionais Positivos

Forças de Caráter e sua Contribuição à Vulnerabilidade em Tempos Adversos

Forças de Caráter e COVID-19

Strengths-Based Approach- Qualidades humanas positivas gerando resultados organizacionais

Strengths-based Approach Construindo excelência, bem-estar e performance

Organizações Positivas: o Caminho para uma Sociedade mais Produtiva e Feliz

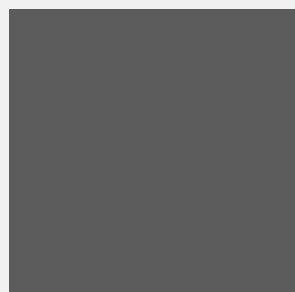
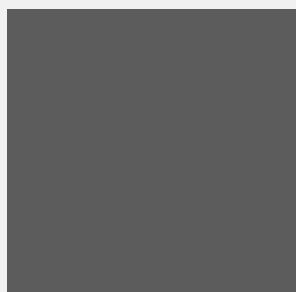
Contribuições da Psicologia Positiva para Organizações

Eudaimonia e Propósito no Trabalho

Sentido e Propósito na Vida e nas Organizações, Felicidade e Bem-estar nas Organizações

O Sentido da Vida: ser quem nascemos para ser
Conexão Começa em Você

Inquérito Apreciativo



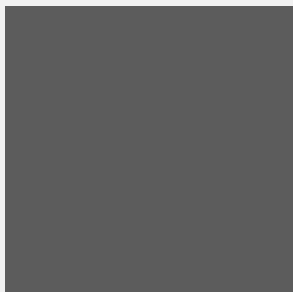
UNIVERSIDADES

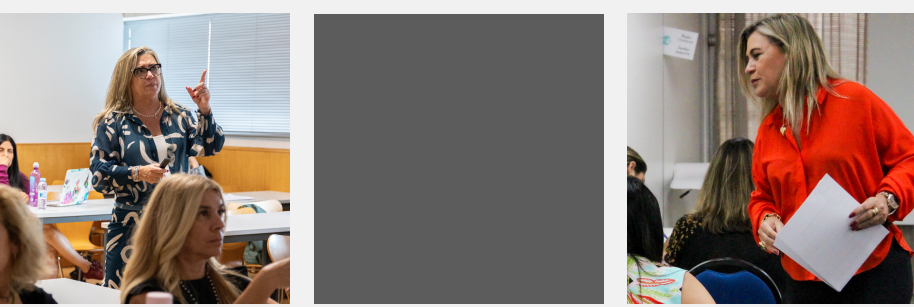
É atualmente docente convidada em MBA e Pós-graduações, no **Instituto de Pós-graduação e Graduação- IPOG** nos cursos MBA em Desenvolvimento Humano, Psicologia Positiva e Bem-estar Organizacional e MBA em Neurociência e Psicologia Positiva no Desenvolvimento Humano.

Também é docente convidada na **Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul - PUCRS**, nas pós-graduações Psicologia Positiva, Ciência do Bem-estar e Autorrealização ao lado de outros professores convidados, incluindo Martin Seligman, Daniel Goleman, Corey Keyes e da Saúde e Práticas Integrativas, além de já ter atuado em pós-graduações outras instituições como docentes na área da Psicologia Positiva, Felicidade, Forças de Caráter, como **Universidade Cândido Mendes - PSI+, Faculdade CESUSC e FACINE DAAD**.

Atua como docente da primeira graduação Ciência da Felicidade no Brasil na **UniCesumar**.

DOCÊNCIA





CURSOS E TREINAMENTOS

CERTIFICAÇÕES, MENTORIAS E TREINAMENTOS

Atua como *trainer* de profissionais em certificações de temas da Psicologia Positiva, Ciência da Felicidade, Virtudes e Formas de Caráter, Liderança, Educação, Palestras, sendo idealizadora de projetos pioneiros no Brasil com realização, de alguns já no exterior:

- **Certificação Positive Practitioner & Trainer:** formação de practitioners em Psicologia Positiva
- **Certificação Strengths Mentor:** formação de mentores em potencialidades humanas - Virtudes e Forças de Caráter
- **Certificação Happiness Mentor:** formação de mentores em Felicidade, Bem-estar e Florescimento Humano
- **Certificação Interventions Mentor:** formação de mentores em Intervenções e Práticas da Psicologia Positiva

CURSOS E TREINAMENTOS

- **Positive Mentoring:** processo de mentoria em grupo com vistas à formatação de projetos e negócios de desenvolvimento humano com foco em bem-estar.

- **Positive Personal, Professional & Business Mentoring:** atendimentos de mentorias individuais para a vida pessoal ou carreira e consultorias e workshops a empresas.

- **POETS Premium:** planejamento, análise crítica-conceitual, assessoria e incubação de projetos de treinamentos no Instituto Felicidade Agora é Ciência - IFAC de profissionais que desejam ingressar no mercado de treinamentos do campo do bem-estar ou que desejem ter a chancela do IFAC.

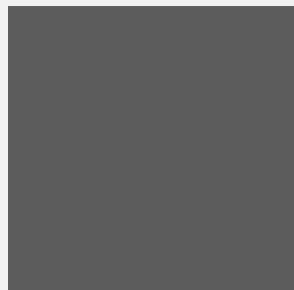
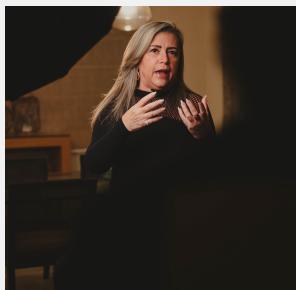
- **Happiness Maker Labs:** “laboratório” de criatividade e inovação para criação de propostas de projetos no campo da ciência do bem-estar (NOVO – início em junho de 2023)

- **Positive Upgrade Coaching:** workshop de produção e planejamento de metas pessoais e profissionais com base na ciência da felicidade.

- **World Café Positivo:** workshop com modelagem de diálogo com abordagem da Investigação Apreciativa, com vistas a construção de projetos, processos de mudança e aprimoramento e inovação.

CURSOS E TREINAMENTOS

- **Certificação Positive Educator, Trainer & Speaker - POETS:** formação de educadores, treinadores e palestrantes em temas da ciência da felicidade e afins.
- **Certificação Flourishing Dip:** formação de condutores do método Flourishing Dip sobre bem-estar, felicidade e florescimento humano em parceria com Gilmar Carneiro (*NOVO – realização em maio 2023*)
- **Positive Study:** treinamento sobre método de estudos, pesquisas, trabalhos acadêmicos no campo da ciência da felicidade.
- **Positive Scholar:** workshop para o favorecimento de acadêmicos na condução de cursos, trabalhos e pesquisas, projeto já apresentado em congressos fora do Brasil.
- **Positive Conclusion:** mentoria de trabalhos acadêmicos em parceria com Priscila Gonçalves.
- **Positive Vacations:** treinamento sobre teoria e intervenções para autoaplicação de temas da felicidade.





GRANDES EVENTOS

CONGRESSOS E EVENTOS ACADÊMICOS

É palestrante e condutora de workshops em congressos e eventos acadêmicos (*Currículo Lattes*)

É cocriadora e coordenadora, na representação do Brasil do **Simpósio Luso-Brasileiro de Psicologia Positiva** realizado em Lisboa em 2018 em sua primeira edição e a realizar-se em sua segunda edição nos dias 03, 04 e 05 de abril de 2024 na Universidade de Lisboa.

Atua com as comissões organizadoras e científicas de simpósio e congressos nacionais sugerindo e formatando temas, mesas, workshops e palestras.



VOLUNTARIADO

É idealizadora e condutora do **Positive Meeting** que reúne grandes nomes da Psicologia Positiva no Brasil para ações de disseminação da Psicologia Positiva no Brasil e no exterior.

É idealizadora e condutora com os profissionais do Positive Meeting do projeto **Mundo Afora com Forças de Caráter, visando a colaboração com o PERMA 51.**

É idealizadora e condutora da **Surprise Class**, projeto de aulas gratuitas abertas ao público para reflexão crítica e visão sistêmica sobre a ciência da felicidade e seus pontos de contato com outras ciências.

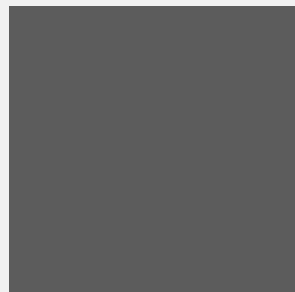
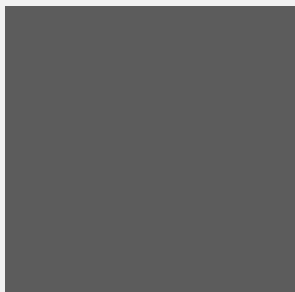
É idealizadora e condutora do **Connection Talks**, programa de entrevistas com ícones nacionais e internacionais em temas correlatos ao bem-estar de outros campos do conhecimento humano.

AJUDA HUMANITÁRIA

É Idealizadora e executora da campanha de doações **Aprendendo com Empatia**, projeto de treinamentos com profissionais da ciência da felicidade em troca de doações a ONGs de ajuda humanitária.

Cocoordenadora do movimento mundial **Humanity for Hope - H4H** de ajuda humanitária, com os maiores representantes da Psicologia Positiva, realizada no de 2020 e 2021.

ALTRUISSMO



PUBLICAÇÕES

Atua na organização, análise crítica e autoria de diversas obras sobre Psicologia Positiva e outros temas, sendo a idealizadora e coordenadora do projeto **Coletânea Biblioteca Positiva na Editora Leader**, com 15 publicações de livros, games e cards, já tendo publicado, coordenado, organizado ou atuado como analista crítica, prefaciadora ou como autora nas obras:

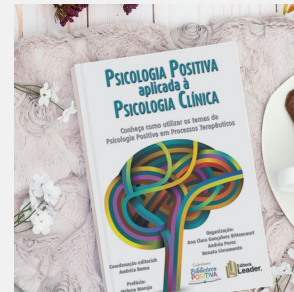
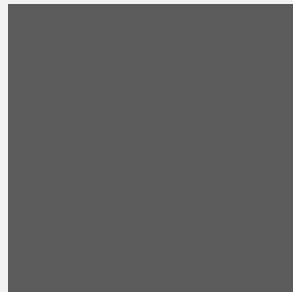
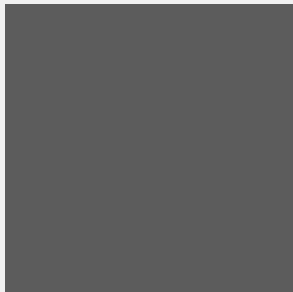
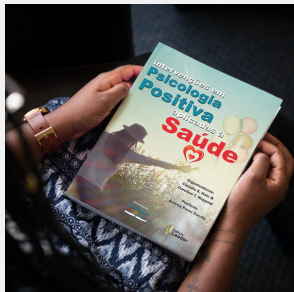
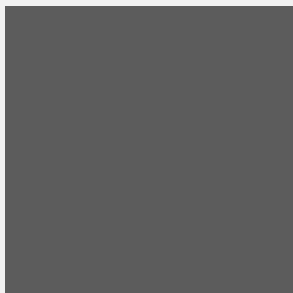
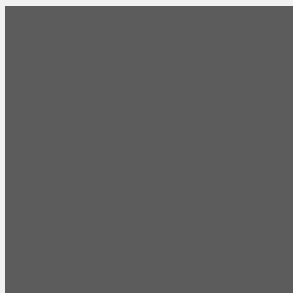
LIVROS

- **Psicologia Positiva- Teoria e Prática** (organização/ revisão crítica/ coautoria)
- **Psicologia Positiva Aplicada à Psicologia Clínica** (organização/ revisão crítica/ coautoria)
- **Intervenções em Psicologia Positiva Aplicadas à Saúde** (revisão crítica / prefácio)
- **Felicidade Feminina** (revisão crítica)
- **O Poder Terapêutico do Perdão** (revisão crítica)
- **Educando Positivamente Volume 1** (organização/ revisão crítica/ coautoria)
- **Educando Psicologia Positiva Volume 2** (organização/ revisão crítica/ coautoria)
- **Psicologia Positiva Aplicada ao Coaching** (coautoria)
- **Conexões Positivas** (organização/ revisão crítica/ coautoria)

MATERIAIS METODOLÓGICOS, CARDS & GAMES

- **Power Questions - Forças de Caráter** (autoria)
- **Power Questions - Potencialização da Felicidade Individual, Coletiva e Sustentável** (autoria)
- **Power Questions - Florescimento e Bem-estar** (autoria)
- **Power Questions - Psicologia Positiva e Terapia do Esquema** (revisão crítica)
- **Power Questions - Engajamento** (revisão crítica)
- **Game Upgrade Positivo** - Investigação Apreciativa. (autoria)

EDITORIAL





CONTATOS

**JUNTOS SOMOS
MELHORES**



(21) 99913-3467



felicidadeagoraeciencia.com.br



@andreaperez.ifac



contato@felicidadeagoraeciencia.com.br